

# DNK se odziva na naš življenjski slog

Dejan Jarič, zdravnik in terapevt theta-med-terapije (TMT®), je gotovo eden tistih mladih, obetavnih ljudi, ki pogumno tlakujejo tla novi, tako imenovani informacijski medicini. Opremljen s poglobljenim duhovnim znanjem in izkustvi ter najsodobnejšimi znanstvenimi spoznanji se zaveda, da je človek najprej duhovno bitje, in vedno del Enotnega polja ali Boga. Prepričan je: »Znanost in duhovnost se dandanes zanesljivo združujeta. Zato se svetovno znani medicinski in drugi strokovnjaki vse bolj zavedajo, da moramo človeka najprej zdraviti na notranjih ravneh, preurediti njegovo percepcijo, dožemanje, vedenje, čustva, misli ipd. – da končno lahko odpravljamo tudi njegove zapletene telesne bolezni in življenjske težave.«

► V današnjem času si ljudje želijo doživeti predvsem hitre ozdravitve, pozitivne življenjske spremembe, uspeha in poti iz stiske. Ali jim vaša theta-med-terapija v resnici ponuja prav to?

Da, *theta-med-terapija* ljudem ponuja (tudi) skoraj »čudežne« oz-

dravitve pri zdravljenju telesnih bolezni in duševnih težav (v primerjavi s klasičnimi prijemi izjemno hitro, temeljito in povsem varno zdravljenje). Nastala je na podlagi integracije najnovejših spoznanj naprednih znanosti. Pri terapiji uporabljam predvsem spoznanja kvantne fizike (t. i.

stik z *enotnim poljem*), nevrobiologije, zahodne medicine in kognitivne, humanistične ter transpersonalne psihologije.

► Kako v terapiji obravnavate zdravljenca?

Obravnavam ga kot celostno bi-

## Ne morem zgolj lajšati telesnih simptomov

*Dejana Jariča* so v gimnaziji mučila huda depresija, glavoboli in kronični gastritis. Opravil je številne zdravniške preiskave, da bi našel vzroke svojih zdravstvenih tegob, vendar se je izkazalo, da je z njim vse v najlepšem redu ... »Potem sem se odločil, da odgovornost za svoje zdravje 'vzamem v svoje roke'. Redno sem začel vaditi transcendentalno meditacijo in ta mi je zelo pomagala. Pozneje sem se zdravil z individualnimi *terapijami theta* in hitro zdravstveno in osebnostno napredoval. Vedel sem, da se vzroki za moje zdravstveno stanje skrivajo v meni, začel sem iskati po sebi in precej hitro presegel prvo stopnjo osebnostnega razvoja (po *Kenu Wilberju*, avtorju preglednic človekovega duhovnega razvoja), t. i. *mentalni ego* (ko sem vse delal le za druge, nisem pa imel stika s seboj). Prešel sem na raven t. i. *avtentične jaza* in začel na prvo mesto postavljati sebe, prevzeti popolno odgovornost za svoje življenje, misli, občutke, dejanja ter predvsem nehal igrati žrtev in obtoževati druge za svoje težave. Prehod ni bil tako preprost ... Brez učinkovite psihoterapije ni šlo. Treba je bilo očistiti travme, se sprijeti s svojimi kompromisi, zanikanji, neuspehi in si priznati boleče stvari ...«

Potem se je vpisal na *medicinsko fakulteto* in po končanem študiju opravljal polletno pripravništvo v *kliničnem*

*centru*, pol leta pa delal kot sobni zdravnik na *onkološkem inštitutu* v Ljubljani. »Delo je bilo sicer zanimivo, a me ni prav izpolnjevalo, saj sem se zavedal, da je zgolj ukvarjanje s fizičnim telesom premalo za ozdravitev bolezni. Težave smo lahko le lajšali, ne pa resnično odpravili. In nisem imel srca, da bi podpiral takšno zdravljenje, zato sem se odločil, da bom – kljub dolgotrajnemu in napornemu medicinskemu študiju in nasprotovanju bližnjih – ubral svojo pot, pot 'nazaj domov', k sebi in da bom našel svojo resnico. Razvil sem *theta-med-terapijo*, pri tem sem si pomagal z najnovejšimi odkritji epigenetike, kvantne fizike, zahodne medicine, nevrobiologije ter kognitivne, humanistične in transpersonalne psihologije.«

Končuje tudi triletno izobraževanje na *Inštitutu transpersonalne psihologije v Ljubljani*, kjer med drugim predava genetiko, epigenetiko in nevrobiologijo. Še vedno redno obiskuje *terapije transpersonalne psihoterapije*: »V petih letih sem tudi zaradi obiskovanja teh terapij zelo osebnostno/duhovno napredoval. Pri delu torej izhajam iz lastnih izkušenj. Spremenil sem številna negativna prepričanja o sebi in svetu, ki sem jih dolgo nosil v nezavednem. Predvsem je pomembno, da sem po terapijah prenehal igrati vlogo žrtve in prepoznal, da se odgovori za vse moje težave vedno skrivajo v meni. In verjemite, to je zelo izpolnjujoče spoznanje!

tje, ki je precej več kot zgolj fizično telo. Pri terapiji se namreč lotevamo mentalno-čustvenih vzrokov boleznin in težav. Tudi napredni ameriški celični biolog, akademik in profesor dr. Bruce H. Lipton, je dokazal, da je vzrok petindevetdesetih odstotkov vseh naših težav, boleznin in nezadovoljstva le naša napačna percepcija, dojetanje ali napačna prepričanja in čustvovanje. To dokazujejo tudi epigenetiki – znanstveniki, ki se ukvarjajo z vzročno-posledično povezavo med stresom, negativno percepcijo (dojetanjem) sebe in sveta ter potlačeni negativnimi čustvi. Naša DNK nikakor ni imuna na naš življenjski slog – spreminja se namreč glede na vplive iz okolja, in/ali predvsem glede na naše odzivanje nanje.

► Večina ljudi si sicer želi hitre ozdravitve in uspeha, vendar zato ne nameravajo ničesar spremeniti, še najmanj pa svojih najglobljih prepričanj ...

Spremenil sem tisto, kar me je oviralo na duhovni in osebni poti.«

Moj sogovornik tudi veliko predava, uči ... Ljudem skuša povedati, da so več, kot si mislijo, da so, in to podkrepi z izsledki najsodobnejših znanstvenikov in starodavnimi duhovnimi resnicami. Seminar *Enotno polje zavesti* ljudem pomaga, da se povežejo z *Enotnim poljem, Enostjo*. »Naučimo se zamenjati vzorce, čustvena stanja, manifestirati stvari, predmete, dogodke, odstraniti psihične napade in vplive okolja in drugih ljudi, povrniti energije med osebami in narediti energijsko ločitev navezanosti na ljudi, predmete, položaje. Udeleženci se naučijo tudi osnov zunajčutne zaznave, spoznajo temelje epigenetike, transgeneracijskih vplivov in o različnih vplivih okolja. Pridemo v stik z absolutno resnico v srcu, pogovarjamo se o *karmi*, se naučimo naprednega iskanja mentalnih vzorcev in še veliko izjemno naprednih tehnik, ki lahko zelo pospešijo naš duhovni razvoj. Ustvarimo tudi veliko novih občutkov, znanja, spretnosti in razumevanja neposredno iz *Enotnega polja*.«

Njegov seminar *Nenasilne verbalne komunikacije* lahko resnično pripomore k bolj izpolnjujočim medosebnim odnosom. »Sporazumevanje in izražanje je zelo pomembna socialna dejavnost ljudi, saj zbližuje ali oddaljuje dve živi bitji. Seveda je to odvisno tega, kako se sporazumevamo. Ko sem spoznal načela in tehnike tega sporazumevanja, se mi je od-

Ozdravitev in izboljšanje se lahko zgodita le zaradi večje ali manjše sprejemljivosti posameznika in njegove pripravljenosti na spoprijemanje s pravimi vzroki njegovih bolezenskih in drugih težav. Za boleznin, kot so rak, Alzheimerjeva in Parkinsonova bolezen, arterijska hipertenzija, sladkorna bolezen, različne nevrodegenerativne boleznin (multipla skleroza) in avtoimune boleznin (sistemski lupus eritematosus) so epigenetiki že dokazali, da nastanejo zaradi stresa, strupov,



FOTO: IZ ZASEBNE ZBIRKE

negativnih čustev, vedenjskih vzorcev, ki jih ponotranjimo že v zgodnjem otroštvu, ipd.

Če sami v življenju ničesar ne spremenimo, se začnejo zaradi našega življenjskega sloga in mišljenja dogajati spremembe (aktivacija ali utišanje posameznih genov) DNK, in te se izrazijo v jedru vsake naše celice. To dolgoročno pelje v telesno bolezen. Pred tem pa se spremembe dogajajo na subtilnejših telesih: eteričnem (čakrah in meridijanih), čustvenem (astralnem), mentalnem in *karmičnem* – v njih se v resnici skrivajo pravi vzroki za vse naše težave. Če hočemo torej ozdraveti in uspeti, moramo nujno spremeniti svojo percepcijo ali dojetanje (zaznavanje sebe in sveta). A prav žalostno je, da se tako malo vrst psihoterapije ukvarja z resničnimi vzroki težav ...

► Je sprememba dojetanja res tako zelo huda in boleča, da se je ljudje ogibajo?

prl nov svet, svet, ki ga do tedaj nisem poznal. Na seminarju spoznamo temelje pristne komunikacije in izražanja, hi-

erarhijo potreb po *Maslowu*, razdiralni jezik in prvine tega jezika, naučimo se navezati stik s seboj, se vživeti v občutke drugega in empatično reflektirati sporočilo in še mnogo drugega.«

S seminarjem *epigenetike* ruši ustaljene znanstvene dogme. Ali lahko način življenja naših prednikov neposredno vpliva na nas? Ali lahko dogodki našega življenja vplivajo na življenja naših vnukov? Imajo geni res spomin? »Če mislite, da ste žrtve svojih genov in dednosti, vas bo ta seminar ob najnovejših spoznanjih moderne in revolucionarne znanosti *epigenetike* gotovo prepričal, da ni tako. Prejeli boste najnovejša spoznanja in orodje, s katerimi si boste v življenju lahko zelo izboljšali zdravje in odnos do sebe.«

*Seminar za doseganje osebnega in poslovnega uspeha* prinaša znanje, uporabno tudi v poslovnem svetu – za doseganje večje poslovne uspešnosti in več obilja v življenju. »Vse je odvisno od naše percepcije. Če mislite, da ste revni, da si ne zaslužite obilja in dobrega v svojem življenju, da je denar slab in pokvari ljudi, da je treba zanj trpeti in garati, potem se bo to prej ali slej pokazalo v vašem življenju. Če pa verjamete, da si zaslužite vse najboljše in da je obilje za vas dostopno, se lahko to tudi uresniči.«

Sprememba percepcije v *theta-med-terapiji* je zelo preprosta. Opravi jo namreč *Enotno polje* ali *Vse, Celota, Bog* ipd. (v njem se vse štiri poglavitne sile – gravitacija, elektromagnetizem, šibka in močna jedrska sila – ki vzdržujejo vesolje, združijo v t. i. *neomejen potencial*), seveda vedno v povezanosti z zdravljenčevo svobodno voljo, kajti zdravljenec sodeluje pri spreminjanju. Ko najdemo bistvene vzroke ali mentalne vzorce za svojo bolezen ali težavo (na primer: Moram

trpeti! ali Sem nevreden, neljubljen, nesprejet ali Moram biti popoln/a ipd.), podkrepjene z intenzivnimi čustvenimi stanji (jeza, razočaranje, žalost, nemoč ipd.), te zamenjamo v stanju zavesti *theta* in v stiku z *Enotnim poljem*. Nato jih nadomestimo z bolj konstruktivnimi, torej takšnimi, ki osebo na njeni življenjski poti podpirajo in so v skladu z njenim ciljem.

### ► Torej gre tako zlahka ...?

Teže seveda najdemo globoke

mentalne vzorce, prepričanja, ki se skrivajo globlje v nezavednem. To storimo s terapijo v treh stopnjah. Najprej jih **ozavestimo**. Nato se z njimi (in položajem) **soočimo** – takrat jih lahko tudi presežemo, zato nad nami nimajo več moči. Naša zavest ali duša prepričanja preprosto »pre-sveti« v tretjem delu terapije – **poglabljanju zavedanja ali resničnosti**.

Velikokrat ljudem bolezen na primer rabi za to, da dobijo navidezno naklonjenost in ljubezen, ki jim je manjkala v zgodnjem otroštvu – takšnih primerov je veliko ... A če se zdravljenec pri terapiji resnično odpre in spoprime s svojimi negativnostmi ter se odloči, da je pripravljen živeti brez njih, je lahko terapija resnično izredno učinkovita. Zdravljenec zelo napreduje. Bistvo metode je namreč poglabljanje zavedanja vsakega zdravljenca – in to lahko opazimo na vse ravni (ali telesih), saj se negativnosti odstranijo z vseh ravni in nadomestijo z novimi, pozitivnimi vzorci. Sprememba percepcije se na fizičnem telesu pokaže z nastajanjem novih nevronske mreže v možganih. Človek po terapiji razmišlja drugače o sebi in svetu. Možnost za tako hitre spremembe zaznave dokazujeta tudi nevrobiologija in kognitivna psihologija (o tem je napisano več znanstvenih člankov).

► Velikokrat slišimo, da pri takšnih in podobnih terapijah izkusimo stanje enosti. Kakšni so znanstveni izsledki o tem stanju?

Živimo v zelo zanimivem času – znanost je toliko napredovala, da se nam za zanesljive informacije o *absolutni realnosti* ni več treba zanašati zgolj na tisočletja stara izročila starodavnih duhovnih učiteljev. Znanost in duhovnost se počasi, a zanesljivo združujeta. Kvantna mehanika in mo-

## Kaj pravijo zdravljeneci

### BOLEČINE V NOGI

**Jožica, Žirovnica:** »Na *theta-med-terapijo* sem prišla zaradi bolečin v levi nogi, prehajale so tudi v križni del hrbtenice. Najprej se nisem zmenila za bolečino. A bila je vse močnejša, stabilnejša, in mravljinčenje ni prenehalo niti ponoči, zato sem *Dejanu* rekla: 'Ali poskusiva z mojo nogo?' Najprej sva se pogovorila in že po nekaj preklicanih vzorcih in ustvarjanju novih občutkov sem se zavedela, da bolečine ni več! To je bil zame šok, saj je bolečina izginila – kar tako! Še tri dni sem se spraševala: Je bolečina za vedno izginila? Naj povem, da se do danes ni ponovila.«

### BOLEČINE V KRIŽU

**Ernest, Ljubljana:** »Na terapijo sem prišel zaradi hudih bolečin v križu. Bil sem že na različnih terapijah, a nisem ozdravel. Zdravniki so me hoteli operirati, vendar tega nisem dovolil. Na prvem srečanju sem ozavestil precej najpomembnejših prepričanj, ki so me v življenju ovirala in zaradi katerih sem imel te težave. Ko sva jih z *Dejanom* odstranila, so bolečine v trenutku izginile. Še danes težko verjamem, da je to mogoče, a vem, da se je to zgodilo zato, ker sem se bil pripravljen spremeniti in zaživeti drugače. Danes, skoraj dve leti po terapiji, še vedno nimam bolečin. Veselim se življenja in vsak nov dan je zame nov izziv.«

### POT V SRCE

**Judita Knez, Strunjan:** »Že šestnajst let se bojujem z raznimi odvisnostmi (alkohol, cigarete, droge, tablete). Ko sem se zavedela, kaj počnem, in kam me pelje moja pot, sem se odločila poiskati pomoč pri *Dejanu*. Po tednu dni, ki je minil od moje prve terapije, se počutim osvobodena, čista. Prvič v življenju gledam sonce, čutim veter, poslušam ptice, vonjam morje. Počutim se, ko da sem ljubljena od Boga in življenja, sprejeta takšna, kot sem. Ko se pogledam v ogledalo, vidim v njem popolno osebo, takšno, kot sem. Ne mislim več na tablete ali pomiritev in omamo, saj čutim v srcu nepopisen mir. Tudi do svojih strank, s katerimi delam, sem drugačna. Igram se z otroki, čeprav sem jih vedno zavračala, saj sem se zdela sama sebi preveč umazana zaradi stvari, ki sem jih počela. Spremenila sem odnos do hrane: uživam v presni, veganski hrani. Najpomembnejše pa je, da lahko sprejemem svoje starše, brata in ljudi, ki me obkrožajo, prav takšne, kot so, ne da bi jih obsojala in se sprenevedala, ter uživam z njimi vsak trenutek, da delujem iz notranjosti, to pa je zelo izpolnjujoče.«

derna teorija *superstring* (*superstrune*) matematično dokazujeta obstoj *Enotnega polja* (Boga, Celote ipd.), od koder izvirajo vsi osnovni gradniki materije in vse osnovne sile. Dr. John Hagelin, profesor kvantne mehanike in predsednik Združenja za transcendentalno meditacijo v Združenih državah Amerike, je *Enotno polje* opisal takole: *Enotno polje, ki temelji na teoriji polja superstrun, identificira eno in univerzalno polje Intelligence v oceanu obstoja, ki je v samih temeljih vsega uma in materije. In vsi tako imenovani delci vesolja (kvarki, nevtroni, protoni itn.) so le različni valovi v tem univerzalnem oceanu. Pravzaprav je vse, kar obstaja, le različno valovanje v oceanu te univerzalne ravni. To je Enotno polje, in to polje ni materialno. Polje zavesti je ultimativno, temeljno, prvobitno. Individualne zavesti, moja in vaša zavest, pravzaprav vsakršna zavest kjer koli, so zavest le zato, ker so del univerzalne zavesti. Celotno vesolje ni nič drugega kot to. Ljudje, drevesa in živali smo le valovi različnih frekvenc temeljnega Enotnega polja superstrun. V resnici smo združeni v samih temeljih našega obstoja in iz tega izvira tudi zavedanje – da v bistvu obstaja le ena zavest. Le ena, ki je vsepovsod. In to ste vi, to sem jaz in prav vsak izmed nas. Enotno zavest individualiziramo skozi filtre našega živčevja, vendar je kljub temu najgloblja subjektivna komponenta zavedanja prav univerzalna zavest. In uresničitev tega z izkušnjo se že od nekdaj, že tisočletja imenuje – razsvetljenje.*

► **Kako ste to stanje skusili sami?**

Sam sem to stanje skusil že velikokrat, to je doživetje kavzalne, vzročne ravni zavesti – v njej ni več ločenosti, vse se poenoti v enem izvoru (čustva, misli, arhetipi). Izkušnja tega stanja ali *samadhi* (*samadhi* je sanskrtska beseda za stanje samospoznanja ali stanje



## SISTEM THETA MED®

*“V kolikor ste pripravljeni spremeniti svoja najgloblja prepričanja o sebi in svetu, lahko spremenite svoje življenje na bolje, garantirano! To, o čemer razmišljate, na koncu tudi postanete!” – Dejan J.*

Vam je dovolj življenja iz dneva v dan, vedno istih problemov, ki se ponavljajo iz leta v leto... Bi radi tudi vi odkrili prave in resnične vzroke za vaše trenutno stanje v vašem življenju? Gre za različna področja, od zdravja, odnosov, ljubezni, financ, službe, prijateljev, družine ...

- Si želite **spremeniti vaš način razmišljanja in delovanja**?
  - Vas zanima **hitrejše doseganje zastavljenih ciljev**?
- Bi radi **odpravili svoje strahove** in se naučili poiskati vzroke zanje?
- Vas zanima **kako razmišljate** in kako lahko vplivate na vaše misli, spreminjate občutke, vedenje?
- Bi radi **več optimizma, ljubezni, svobode, obilja, več pozitivne naravnosti** in več dobrega v vašem življenju?
  - Si želite **naučiti učinkovite Theta meditacije** in se **povezati z izvorom vsega kar je**, Enotnim poljem, Enostjo od koder lahko spreminjate **vse vidike vašega življenja na bolje**?
- Želite izvedeti kako lahko dejansko naš **način življenja, stres, toksini, napačna percepcija aktivira ali utiša določene gene, kar se na koncu odraža v boleznih** na fizičnem nivoju? Si želite **spoznati novo znanost epigenetike**, ki nam počasi daje odgovore na vedenje, ki je že dolgo v nas, a si tega nekako nismo upali priznati? Sedaj nam počasi primanjkuje izgovorov za naše nesrečno, neizpolnjeno življenje ...
- Si želite **naučiti in uporabljati pristno empatično komunikacijo v vsakdanjih odnosih** (partnerskih, prijateljskih in poslovnih)

Če ste vsaj na eno vprašanje odgovorili z DA, potem je čas, da se udeležite individualne terapije, coachinga, obiščete naše razpisane seminarje in se udeležite rednih mesečnih meditacij. **Verjemite, da bo življenje lepše in bolj izpolnjujoče.**

**Vabljeni, da se nam pridružite na poti ljubezni, uspeha, sproščenosti, sreče in radosti še danes!**

**Kontakt:**

**Dejan J., dr.med., TMT® terapevt**  
 E-mail: [info@theta-med-therapy.com](mailto:info@theta-med-therapy.com)  
 GSM: 040 653 932

enosti) je bila nenadna, spontana. Ob tem sem začutil svojo vseprisotnost in to, da sem res vedno povezan z Bogom, sem eno z Njim, jaz sem povsod in eno z vsem. Res pravi blagoslov in milost Boga! Rad bi vam opisal to izjemno doživetje, takrat sem ga opisal takole: *V bistvu se spontano zavedam, da je vse On, tudi ta iluzija zaradi katere mislimo, da smo tu, je On. Nikogar drugega ni, razen Njega. Vse je popolno, vse že imam v sebi, živim Boga v sebi. Spremljajo me občutki popolnega notranjega miru, samozavedanja, brezpogojne ljubezni, globoke izpolnjenosti, trajne, popolne sreče, radosti in brezmejne svobode. Sem zelo srečen in izpolnjen. Ljubim Boga in On ljubi mene, že samo, ker sem. Resnično po tej izkušnji živim iz sebe. Vse je popolno, vse je prav takšno, kot je. Nikoli ni bilo nobenih težav.*

Ta izkušnja se me je močno dotaknila. Nikoli več ne bo tako, kot je bilo prej, odslej je vse drugače, lažje, življenje je lahkotnejše. *To absolutno resnico lahko izkusi vsak, ker je to v re-*

*snici naša prava narava, tisto, kar mi smo v resnici. Samadhi sem doživel potem še dvakrat v nekaj dneh. To stanje lahko najbolje opišem s tišino, torej ta absolutna resnica je nekaj, o čemer ne moreš povedati ničesar, ker samo je. Lažni ego (ahankara) je presežen, zavedaš se, da je res iluzija. Tisto kar res sem, je neskončno in večno, vse drugo sploh ne obstaja. Sem.*

### ► Smo torej žrtve ali ustvarjalci?

Vse je odvisno od naše percepcije, ali bolje rečeno – od našega doseženega stanja zavesti. Je več vrst resnice, ena je relativna (vsak ima svojo resnico glede na vzgojo, izobraževanje, literaturo, ki jo bere, vplive prednikov, prejšnje obstoje itn.), druga absolutna. Moderna znanost, predvsem kvantna fizika, nam pravi, da smo ustvarjalci, saj je od našega opazovanja, na primer nekega delca, odvisno, kako se bo delec vedel. To pomeni, da z našo vlogo v življenju v resnici vsak trenutek spreminjamo resničnost in

vplivamo nanjo. Vsak izmed nas ima torej velikansko moč za premagovanje vseh omejitev in ovir, kajti mi smo *neomejeni potencial*.

### ► Ste bili vedno ustvarjalec svojega življenja?

Ne. Več let intenzivnega osebnostnega in duhovnega razvoja je za mano, postopno sem prenehal igrati vlogo žrtve in za svoje težave obtoževati druge. Prav zato ne trdim, da se bodo reči pri zdravljenjih izboljšale na bolje kar čez noč, ne ponujam jim »čarobnih paličic«; kajti napredek je še vedno proces in posameznikova izbira.

### ► Še kdaj pojedete kakšno zdravilo, tabletko ipd.?

(Smeh) Ne, ni potrebno. ■

TARA NOVAK